

ایمنی در فصل طوفان

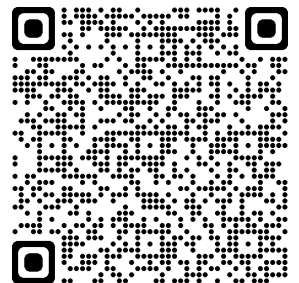
از آنجایی که ماه‌های سردتر سال، چالش‌های جدید و در هم تنیده‌ای را برای کانتی ما به ارمغان می‌آورند، مانند سیل، باد، قطع برق، جریان گل، هوای سرد، کانتی Alameda برای محافظت از جوامع ما دست به اقداماتی می‌زند.

همانطور که برای وضعیت آب و هوای نامساعد ناشی از تغییرات اقلیمی آماده می‌شویم، چند اقدام وجود دارد که شما از امروز می‌توانید انجام دهید تا خودتان، عزیزانتان و همسایگانتان را ایمن نگه دارید.



تهیه‌شده توسط
روابط دولتی و اجتماعی (GCR)
دفتر آمادگی و مدیریت بحران (DPEM)

با ما تماس بگیرید: SSADPEM@acgov.org



نکاتی برای ایمنی در فصل طوفان

برای کسب اطلاعات بیشتر، روی جایی که ستاره (*) می‌بینید کلیک کنید

طوفان‌های شدید *

- برای طوفان‌های شدید که ممکن است منجر به قطع برق شود و مانع از خروج شما از خانه گردد، آماده شوید.
- قبل از وقوع طوفان، غذا، آب و دارو جمع‌آوری کنید.
- اگر قصد سفر دارید، مقصد خود را به کسی اطلاع دهید.



قطع برق *

- باتری تلفن‌های همراه را به‌طور کامل شارژ کنید و با محدود کردن استفاده از تلفن همراه در هنگام قطع برق، در مصرف باتری خود صرفه‌جویی کنید.
- برای دریافت هشدارهای ارائه‌شده توسط شرکت برق خود ثبت‌نام کنید تا اعلان‌های مربوط به مشکلات احتمالی مرتبط با برق را دریافت کنید.
- در برنامه پایه پزشکی ثبت‌نام کنید تا در صورت قطع برق و استفاده از دستگاه‌های پزشکی و/یا کمکی برقی، از ایمنی خود اطمینان حاصل کنید.
- در صورت قطع برق و عدم امکان برآورده شدن نیاز هایتان، با مراقبین خود برای حمل‌ونقل هماهنگ کنید.



بادهای شدید *

- در خانه بمانید یا در یک مکان سرپوشیده پناه بگیرید. در صورت امکان از رانندگی خودداری کنید.
- هرگونه وسایل فاقد اتصال یا شل را محکم کنید تا باد آن‌ها را با خود نبرد و باعث خسارت به اموال و آسیب نشود.
- از درخت‌ها و کابل‌های برق دور بمانید و هرگز به سیم‌های برق افتاده نزدیک نشوید. از هر چیزی که ممکن است با سیم برق افتاده در تماس باشد، از جمله شاخه‌های درخت و وسایل نقلیه، دوری کنید.



هوای سرد *

- تا حد امکان در خانه بمانید. در هوای سرد، دمای بدن می‌تواند تا سطح ناامن کاهش یابد.
- اگر مجبور به بیرون رفتن هستید، لباس گرم با لایه‌های عایق‌کننده، دستکش، شال گردن، جوراب و کلاه بپوشید.
- خانه خود را به‌طور ایمن گرم کنید. برای گرم کردن داخل خانه از اجاق گاز، ژنراتور یا کباب‌پز گازی/زغالی استفاده نکنید. دود حاصل از آن‌ها می‌تواند مضر باشد.
- بدانید که در صورت نبودن منبع کافی گرمایش در منزلتان، به کجا خواهید رفت. به خانه یک دوست، مرکز اجتماعات، مرکز خرید یا کتابخانه عمومی بروید. با مقامات اورژانس منطقه درباره پناهگاه‌های گرم موجود در نزدیکی خود مشورت کنید.



سیل *

- آماده باشید تا در صورت دستور تخلیه، عزیزان و حیوانات خانگی خود را به مناطق مرتفع‌تر منتقل کنید. یک «کیف لوازم اضطراری» حاوی لوازم ضروری اورژانسی آماده داشته باشید. سیل‌های ناگهانی می‌توانند به سرعت شکل بگیرند.
- برای اینکه در صورت لزوم تخلیه، گرفتار کمبود سوخت نشوید، باک بنزین ماشین خود را حداقل تا نیمه پر نگاه دارید. ممکن است در ترافیک گیر کنید.
- هرگز از سنگربندی‌ها عبور نکنید و با ماشین یا پای پیاده وارد آب سیل نشوید. ممکن است عمق آن از آنچه فکر می‌کنید بیشتر باشد و شما یا ماشین‌تان را با خود ببرد.



جریان گل *

- بعدنبال این باشید که ببینید آیا منطقه شما به‌دلیل شیب و روان آب، جریان‌های گل‌پیشین، سیل یا خسارات آتش‌سوزی‌های قبلی در خطر بالایی قرار دارد یا خیر.
- در روزهای بعد از آن همچنان مراقب و هوشیار باشید. جریان گل حتی پس از قطع بارندگی خطرناک است.
- به گزارش‌های هواشناسی توجه کنید و در صورت دستور تخلیه، فوراً محل را ترک نمایید.



تهیه‌شده توسط

روابط دولتی و اجتماعی (GCR)

دفتر آمادگی و مدیریت بحران (DPEM)

